

BALANS Kleurentest

Rapport bestemd voor: XX

22-02-2016

XX

Introductie BALANS Kleurentest

De BALANS Kleurentest geeft, aan de hand van een aantal stellingen, een beeld van essentiële drijfveren die bepalend zijn voor iemands gedrag en persoonlijkheidstype; een individueel drijfverenprofiel. Een dergelijk inzicht kan zelfinzicht verdiepen en ondersteunen bij het maken van keuzes en het bepalen van doelen.

Hoe werkt de BALANS Kleurentest?

De test bestaat uit **117** stellingen en de uitkomst geeft aan hoe gescoord wordt op belangrijke drijfveren. Ieder mens bezit alle 9 drijfveren, de individuele verschillen van belangrijkheid van drijfveren maken ons als mens uniek; het drijfverenprofiel is als het ware onze vingerafdruk.

De negen drijfveren zijn:

1. **BLAUW**, Orde en grondigheid
2. **GROEN**, Sociaal en communicatief
3. **GEEL**, Ambitie en doelgerichtheid
4. **LIME**, Sensitiviteit en creativiteit
5. **TURKOOIS**, Denken en waarnemen
6. **ROSE**, Geborgenheid en veiligheid
7. **ORANJE**, Genieten en ontspannen
8. **ROOD**, Snelheid en kracht
9. **PAARS**, Wijsheid en idealisme

Uitgangspunten van de test

Door inzicht te hebben in eigen drijfveren, wordt men gestimuleerd tot zelfreflectie en het maken van bewuste keuzes.

Toelichting op de testuitslag

De maximale score per kleur te behalen is theoretisch gezien 104 punten. Aangezien deze maximale score nooit voorkomt, hanteren we in de grafiek 100 punten als maximum.

Wat levert de BALANS Kleurentest op

- De test levert inzicht in persoonlijke drijfveren, ook wel waarden genoemd en bevestigt iemand in zijn identiteit en eigenwaarde.
- Het drijfverenprofiel kan dienen als vertrekpunt voor verdere ontwikkeling.
- Draagt bij aan een betere samenwerking.
- Het werkelijke inzicht ontstaat pas na een gesprek met een coach die bekend is met de achtergrond van de BALANS Kleurentest.

Wat doet de BALANS Kleurentest vooral niet

- Aan de hand van de test kan op geen enkele manier een uitspraak gedaan worden over iemands persoonlijkheid of functioneren
- Elke testuitslag is prima, er is geen sprake van een 'goede' of 'slechte' testuitslag.
- De test komt het beste tot zijn recht in een groter geheel van een trainings- of coachingsprogramma.
- De scan levert geen dik rapport op met vele aanbevelingen of lijsten met do's en don'ts.

Achtergrond van de test

Deze test is ontwikkeld door Christine Bekkenkamp, een ervaren coach en trainer. Er zijn heel wat tests/scans die ingezet kunnen worden om de vraag "wat is belangrijk voor mij?" te beantwoorden. Maar omdat er geen enkel instrument bestond dat een volledig beeld gaf van drijfveren besloot Christine deze zelf te ontwikkelen. Als bronnen zijn gebruikt:

- De waardenmatrix, Hans Versnel en Hans Koppenol
- De psychologie van het enneagram, Monique Schouten

Met deze test kan effectief gecoacht en getraind worden.

Korte toelichting op de kleuren

1. BLAUW - De Politieagent - "Ik heb gelijk"

Personen met een hoge score op Blauw zijn harde werkers die streven naar perfectie. Regels en procedures moeten duidelijk zijn en consequent worden toegepast. Afspraak is afspraak, discipline staat hoog in het vaandel. Men hecht aan planning en transparante controle, om zodoende perfect werk te kunnen leveren.

Kwaliteiten:

Verantwoordelijk, Eerlijk, Principieel en Ordelijk

Mogelijke valkuilen:

Veeleisend, Perfectionistisch, Star en Intolerant

2. GROEN - De sociale - "Ik help"

Personen met een hoge score op Groen zijn gericht op anderen. Men is sociaal en heeft zorg en aandacht. Belangrijk is de onderlinge vertrouwensband waarbij gevoelens besproken en getoond mogen worden. Er is begrip voor elkaars mening.

Kwaliteiten:

Tact, Behulpzaam, Empathisch en Warm

Mogelijke valkuilen:

Overbeschermend, Klagend, Bemoezuchtig en Bezitterig

3. GEEL - De presteerder - "Ik heb succes"

Personen met een hoge score op Geel zijn ambitieus en dynamisch; alert op mogelijkheden om de eigen positie te verbeteren. Succes, winst en aanzien zijn belangrijk. Geel gaat strategisch te werk en is doelgericht.

Kwaliteiten:

Gedrevenheid, Efficiënt, Zelfverzekerd en Pragmatisch

Mogelijke valkuilen:

Workaholic, Competitief, Egocentrisch en Ongeduldig

4. LIME - De gevoelsmatige - "Ik ben anders"

Personen met een hoge score op Lime zijn creatieve gevoelsmensen die een originele kijk hebben. Lime houdt niet van routine, bezit emotionele diepgang en is uiterst sensitief.

Kwaliteiten:

Origineel, Intuïtief, Creatief en Eigenzinnig.

Mogelijke valkuilen:

Impulsief, Chaotisch, Overgevoelig en Solistisch.

5. TURKOOIS - De denker - "Ik heb het door"

Personen met een hoge score op Turkoos zijn gericht op het begrijpen van de wereld, het doorgronden van complexe systemen en het verzamelen van kennis. Kalm, analytisch en observerend met een scherp opmerkingsvermogen.

Kwaliteiten:

Analytisch, Leergierig, Objectief en Kalm

Mogelijke valkuilen:

Afstandelijk, Arrogant, Onrealistisch en Solistisch.

6. ROZE - De zekere - "Ik doe mijn plicht"

Personen met een hoge score op Roze hechten veel waarde aan zekerheden en hebben een sterk plichtsbefef. Zij maken graag deel uit van een groep en hebben er begrip voor wanneer het groepsbelang voor gaat op hun persoonlijke belang. Zij zijn zeer voorzichtig, loyaal en waakzaam.

Kwaliteiten:

Verantwoordelijk, Loyaal, Betrouwbaar en Voorzichtig

Mogelijke valkuilen:

Starheid, Timide, Angstig en Achterdochtig.

7. ORANJE - De levensgenieter - "Ik heb plezier"

Personen met een hoge score op Oranje zijn luchtige en spontane levensgenieters met een actieve geest, gericht op plezier, ontspanning en avontuur. Zij brengen gezelligheid, bezitten vaak humor en maken makkelijk contact.

Kwaliteiten:

Optimisme, Levenslust, Humor en Spontaniteit.

Mogelijke valkuilen:

Oppervlakkig, Impulsief, Mateloos en Ongedisciplineerd.

8. ROOD - De strijder - "Ik ben sterk"

Personen met een hoge score op Rood zijn primair en assertief. Met veel energie en daadkracht nemen ze de leiding. Zij zijn alert, beslissen snel en reageren vaak impulsief. In een crisis of conflict zijn ze niet snel uit hun evenwicht te brengen. Ze handelen doortastend.

Kwaliteiten:

Moedig, Daadkracht, Energiek en Autonom.

Mogelijke valkuilen:

Dwingend, Dominant, Polariserend en Intimiderend

9. PAARS - De wijze - "Ik ben tevreden"

Personen met een hoge score op Paars kunnen meestal met iedereen opschieten en zich inleven in ieders standpunt. Paars houdt van een rustig en evenwichtig leven. Vermijdt het liefst conflicten en confrontaties.

Kwaliteiten:

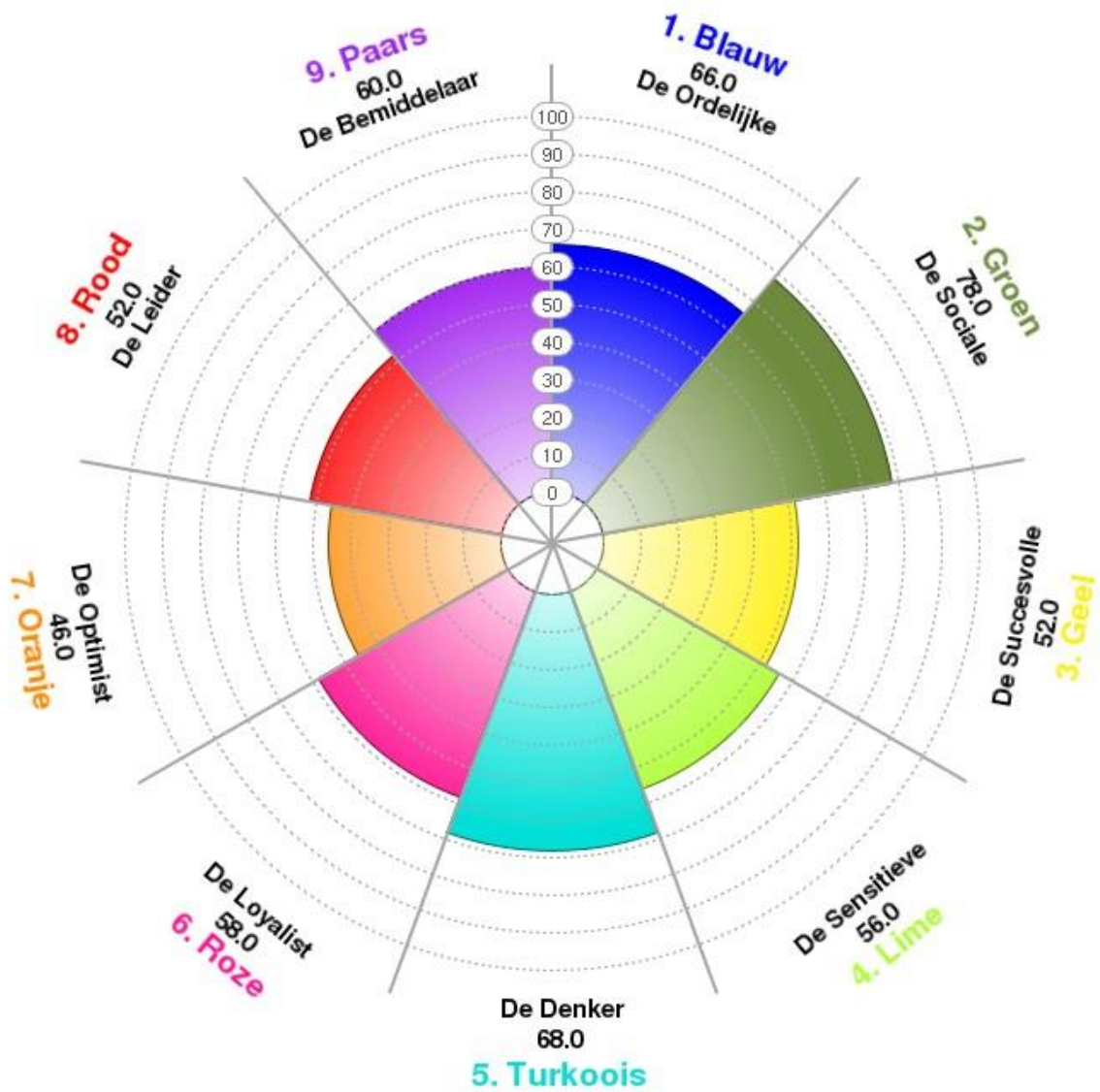
Verdraagzaam, Genuanceerd, Geduldig en Harmonieus.

Mogelijke valkuilen:

Uitstelgedrag, Passief, Besluiteloos en Traag.

Voor een uitgebreide toelichting per kleur,
zie de pagina's 5 t/m 13.

Testresultaat voor: XX



1. BLAUW Zelfscore XX: 66

Blauw heeft een sterk besef van wat goed en fout is en iets is óf goed óf fout, er zit niets tussenin. Heeft meteen door wat er verkeerd gaat, ziet wat er verbeterd kan worden en weet wat er nodig is om dat recht te zetten. Hij kan daardoor, tegen zijn bedoeling in, soms wat betweterig en streng overkomen.

Blauw is een harde werker, zeer zorgvuldig en betrouwbaar. Je weet altijd wat je aan hem hebt. Hij houdt niet van laksheid. Kan zich ook heel druk maken en dingen moeilijk op zijn beloop laten.

Is perfectionistisch aangelegd en vindt het moeilijk te accepteren dat mensen en situaties vaak niet zo perfect zijn als ze zouden moeten zijn. Is kritisch naar zichzelf en anderen, stelt hoge eisen. Kan zich vreselijk ergeren aan onvolmaaktheden. Deze roepen boosheid op, wat niet geuit wordt maar opgepot.

Blauw moet er moeite voor doen om sociaal te zijn en open te staan voor de ander. De aandacht gaat in het algemeen meer uit naar hoe dingen verbeterd kunnen worden.

Levensvisie

Er is één juiste manier om de dingen te doen.

Belangrijkste waarden

Discipline en streven naar perfectie.

Overtuiging

Wat je doet moet je goed doen. Terugkerende vragen: wat is correct en wat niet, wat is eerlijk en wat is oneerlijk, wat is goed en wat is fout?

Zelfbeeld

Ik heb gelijk.

Primaire drijfveer

Ik wil goed zijn en de dingen verbeteren.

Angst

Er is iets mis met mij, ik ben niet oké.

Focus

Correcte uitvoering van taken en de hoogst haalbare kwaliteit.

Leiderschapsstijl

De Perfectionist, de Hervormer, de Verbeteraar.

Positieve eigenschappen van BLAUW

Serieus, verantwoordelijk, toegewijd, rechtvaardig, principieel, eerlijk, betrouwbaar, gedisciplineerd, ordelijk, consciëntieus, harde werker, loyaal, en betrouwbaar.

Minder gezonde kanten van BLAUW

Kan té kritisch, veeleisend, stijf, formeel en ongeduldig zijn. Is allergisch voor incompetentie en slordigheid. Moet veel, kan te serieus, star, moraliserend of intolerant zijn.

BLAUW op zijn best

Er ontstaat meer acceptatie van imperfectie. Dat maakt Blauw relaxter, optimistischer, spontaner en extravert. Kan zichzelf accepteren: Ik ben oké, ook al ben ik niet perfect.

Neemt zichzelf en situaties niet zo serieus. Komt in contact met zijn spontane kant en laat de dingen meer op hun beloop. Wordt flexibeler en past zich makkelijker aan. Waardeert de talenten van de ander en stimuleert de saamhorigheid. Geeft anderen meer de ruimte.

Blauw is in contact met de eigen gevoelens en heeft geleerd om beter om te gaan met boosheid door deze te uiten.

2. GROEN XX: 78

Staat snel klaar voor anderen en geeft makkelijk, weet wat mensen nodig hebben. Heeft moeite met 'nee' zeggen, wil graag aardig gevonden worden. Waardering krijgen is belangrijk, vindt het vervelend als de geboden hulp als vanzelfsprekend beschouwd wordt. Is meer relatie- dan doelgericht.

Kan goed met mensen opschieten en maakt gemakkelijk vrienden. Intimiteit en verbondenheid spelen een belangrijke rol in zijn leven. Kan zich gemakkelijk aanpassen, moet oppassen zich niet te vereenzelvigen met de ander. Heeft moeite met het stellen van grenzen.

Kan moeilijk hulp vragen, weet eigenlijk niet waar de eigen behoeften liggen. Heeft moeite met ontvangen. Is vooral op de ander gericht, staat niet zo goed in contact met zichzelf.

Levensvisie

Anderen ondersteunen en bekrachtigen.

Belangrijkste waarden

Contact en waardering.

Overtuiging

De behoeften van anderen zijn belangrijk. Terugkerende vragen: wat hebben anderen nodig en hoe krijg ik de goedkeuring van anderen?

Zelfbeeld

Ik ben behulpzaam.

Primaire drijfveer

Ik wil geliefd zijn.

Angst

Geen waarde te hebben.

Focus

Hulp bieden, empathie

Leiderschapsstijl

De Begeleider, de Helper, de Gever, de Assistent.

Positieve eigenschappen van GROEN

Accepterend, liefde gevend, ondersteunend, zorgzaam, complimenteus, meegaand, ontvankelijk, empathisch, warm, genereus, romantisch, begripvol, behulpzaam, relatiegevoelig, enthousiast en tactvol.

Minder gezonde kanten van GROEN

Kan bemoeizuchtig, bezitterig, klagend, behoeftig en jaloers zijn. Is allergisch voor afkeuring en gebrek aan waardering. Soms is Groen overdreven vriendelijk, overbeschermend, smorend en heeft de neiging in de slachtofferrol te schieten.

Vermijdt zijn eigen behoeften kenbaar te maken. Kan dwangmatig zijn in vleierij of het anderen naar hun zin willen maken.

GROEN op zijn best

Door zelfacceptatie en contact met zichzelf ontstaat bewustwording van de eigen uniciteit, eigen behoeften en gevoelens. Eigenschappen als gevoeligheid en intuïtie worden versterkt. Groen leert iets voor zichzelf te doen zonder zich om anderen te bekommeren.

Hij leert anderen direct om hulp te vragen in plaats van op een indirecte manier door anderen te helpen. Leert eigen ruimte in te nemen en emoties te uiten. Ontwikkelt een consistent 'zelf' dat niet verandert om te voldoen aan de behoeften van anderen en leert onderhandelen op basis van gelijkwaardigheid. Zegt 'nee' wanneer het 'nee' is en 'ja' wanneer het 'ja' is.

Een gezonde Groen heeft geleerd zijn identiteit niet te ontfemen aan de goedkeuring van anderen.

3. GEEL Zelfscore XX: 52

Geel werkt heel gedreven aan succes en het behalen van gestelde doelen. Is graag de beste en heeft daar veel voor over. Ziet in deze gedrevenheid soms anderen over het hoofd. Om succes te behalen is Geel bereid zich aan te passen en compromissen te sluiten. Stilzitten en niets doen komen nauwelijks voor.

Zet ideeën snel om in acties en is meestal met meerdere dingen tegelijk bezig. Kan zichzelf goed presenteren en vindt het prettig wanneer anderen hem bewonderen om zijn succes. Stelt zaken soms mooier voor dan ze zijn. Maakt een zelfverzekerde indruk en durft risico's te nemen.

Werkt snel, efficiënt en pragmatisch, ook onder tijdsdruk. Vindt het vervelend wanneer anderen de boel vertragen.

Levensvisie

Ik bereik mijn doelen.

Belangrijkste waarden

Presteren en doelen bereiken.

Overtuiging

Competitie haalt het beste uit de mensen. Terugkerende vragen: waarderen ze mij en hoe krijg ik de erkenning voor mijn prestaties?

Zelfbeeld

Ik ben succesvol.

Primaire drijfveer

Geaccepteerd willen worden.

Angst

Niet succesvol zijn.

Focus

Resultaten, uitkomsten en competitie.

Leiderschapsstijl

De Motivator, de Presteerder, de Succesvolle Werker, de Winnaar.

Positieve eigenschappen van GEEL

Zelfverzekerd, enthousiast, ijverig, efficiënt, doelgericht, energiek, pragmatisch, volhardend, gedreven, optimistisch en besluitvaardig.

Minder gezonde kanten van GEEL

Kan mechanisch en berekenend worden. Is allergisch voor inefficiënt gedrag en luiheid. Heeft de neiging vanuit ongeduld gevoelens van zichzelf en anderen te negeren. Onder zijn prestatiedrang is een zekere neiging tot bedrog of opportunisme en Geel kan dan overkomen als kameleon. Kan dwangmatig zijn in het altijd willen winnen en het vermijden van falen.

GEEL op zijn best

Legt zijn masker af en ervaart zijn eigen identiteit, los van zijn rollen. Is loyaal aan zichzelf en anderen in plaats van aan het product. Is betrouwbaar, competent en betrokken. Deze combinatie maakt Geel tot een goede leider en stimulator.

Blijft trouw aan zijn standpunt en leert daarachter te blijven staan, al maakt hem dat niet populair.

Leert zijn twijfels te uiten, hoeft niet altijd de beste te zijn en ontwikkelt zelfvertrouwen los van prestatie.

Inspireert zichzelf en anderen om succesvol te zijn. Heeft geleerd om toegang te krijgen tot zijn gevoel en geweten en deze in zijn handelen te integreren.

4. LIME Zelfscore XX: 56

Een echt gevoelsmens, ervaart alles diep en intens. Is creatief en sensitief. Voelt zich anders dan anderen en daardoor soms eenzaam.

Doet de dingen graag anders, op zijn eigen manier, wil uniek zijn. Kan bijzondere prestaties leveren, wanneer hij zijn talenten praktisch weet in te zetten. Verafschuwt het gewone, het alledaagse.

Beleeft alles intens, ook relaties dienen intens te zijn. Is wat chaotisch en houdt niet van routine en standaardklusjes.

Het leven van Lime wordt gekenmerkt door diepe dalen en grote hoogten.

Levensvisie

Ik ben uniek.

Belangrijkste waarden

Authenticiteit, sensitiviteit en creativiteit.

Overtuiging

Streven naar het ideale.

Zelfbeeld

Ik ben anders.

Primaire drijfveer

Ik wil begrijpen wie ik ben.

Angst

Ik ben ontoereikend.

Focus

Op de uniekheid van elk persoon.

Leiderschapsstijl

De Individualist, de Romanticus, de Artiest, de Intuïtieve

Positieve eigenschappen van LIME

Creatief, sensitief, intens, fijngevoelig, gepassioneerd, origineel, authentiek, intuïtief, verrijnd, expressief, zachtaardig en romantisch.

Minder gezonde kanten van LIME

Heeft vaak weinig zelfvertrouwen. Raakt door wisselvallige stemmingen emotioneel uit balans. Kan dan doorschieten in diepe dalen en hoge pieken, wat voor anderen moeilijk te begrijpen is.

Heeft de neiging overgevoelig te worden, te overdrijven en te dramatiseren. Kan impulsief en chaotisch zijn.

Verlangt naar dingen die, als ze eenmaal bereikt zijn, toch geen voldoening geven. Onrust, ontevredenheid en zich ongelukkig voelen liggen op de loer.

LIME op zijn best

Wordt zelfverzekerder. Heeft geleerd objectief na te denken over het oplossen van problemen, zonder zich mee te laten slepen door emoties.

Leert bij de feiten te blijven, ziet de zaak in de juiste proporties. Stelt zichzelf specifieke doelen. Wordt minder impulsief en ontwikkelt discipline. Gebruikt zijn originaliteit om mooie dingen te creëren.

Heeft geleerd om tevreden te zijn en te genieten van het hier en nu.

5. TURKOOIS Zelfscore XX: 68

Is kalm en analytisch, heeft genoeg aan zichzelf. Beschermt zijn tijd en energie en vindt het niet prettig wanneer mensen hem claimen of te veel eisen aan hem stellen. Observeert graag vanaf een afstand. Heeft een scherp opmerkingsvermogen en een apart gevoel voor humor. Krijgt door het vergaren van kennis grip op het leven, dit geeft een gevoel van veiligheid en zekerheid.

Houdt op emotioneel vlak afstand en reageert secundair als het om emoties gaat. Is bang dat de ander hem overrompelt. Verlangt wel naar warmte en liefde. Vindt het moeilijk afhankelijk te zijn, hecht zeer aan zijn vrijheid.

Heeft een hekel aan het praten over koetjes en kalfjes. Kan zich goed concentreren, makkelijk besluiten nemen en logisch en objectief redeneren. Heeft vaak een sobere levensstijl, stelt weinige eisen.

Levensvisie

Ik ben de meester over mijn privéwereld.

Belangrijkste waarden

Autonomie en vrijheid.

Overtuiging

Visie en inzicht geven richting en doel in het leven. Terugkerende vragen: hoe zit het in elkaar, wat zijn de feiten?

Zelfbeeld

Ik begrijp het, heb het door.

Primaire drijfveer

Ik wil de wereld om mij heen begrijpen.

Angst

Leegte, niet bestaan.

Focus

Denken om te bestaan

Favoriete leiderschapsstijl

De Waarnemer, de Denker, de Onderzoeker, de Filosoof

Positieve eigenschappen van TURKOOIS

Scherpzinnig, leergierig, onafhankelijk, beschouwend, kalm, objectief, en vriendelijk, abstract, objectief denkend, analytisch, helicopter view, filosofisch en geestig.

Minder gezonde kanten TURKOOIS

Kan solistisch, kil, koud en gierig met tijd en energie worden. Is allergisch voor 'irrationeel' gedrag en emotionele reacties. Is sociaal niet zo vaardig en niet betrokken bij anderen.

Kan dwangmatig zijn in zijn afzondering en zich opsluiten in zijn ivoren toren. Kan verzanden in luchtfietserij en ordt dan nerveus en onrealistisch.

TURKOOIS op zijn best

Kan de dingen doorzien en begrijpen. Heeft daadkracht en zelfvertrouwen. Brengt kennis in de praktijk en gaat op de dingen af. Heeft overtuigingskracht en gebruikt zijn invloed.

Ervaart gevoelens van persoonlijke kracht, is assertiever en meer op zijn gemak bij mensen. Durft meer te geven en is meer betrokken. Leert te luisteren naar de taal van zijn lichaam, zijn intuïtie, hart en gevoelens.

6. ROZE Zelfscore XX: 58

Heeft vaak veel vrienden en een sterke familieband. Werkt graag in een hecht team met mensen waar hij van op aan kan. Vindt het fijn bij een groep te horen, dat geeft een veilig gevoel. Is graag met gelijkgestemden. Hecht veel waarde aan tradities.

Houdt van duidelijke instructies, regels en structuren, wil graag voldoen aan de gestelde verwachtingen. Kan niet zo goed omgaan met onduidelijkheid en onzekerheid.

Heeft een levendige verbeelding, zeker als het gaat om dingen die mis kunnen gaan. Is daardoor vaak op zijn hoede en bewust van gevaar. Is voorzichtig, wikt en weegt zorgvuldig alvorens een besluit te nemen. Voelt verborgen intenties van anderen goed aan.

Is loyaal en heeft een groot plichtsbesef. Trouw zijn is een hoofdthema in het leven van Roze. Kan soms te serieus zijn en de dingen te letterlijk nemen. Heeft moeite met het ontvangen van kritiek, voelt zich dan snel aangevallen, dat maakt onzeker.

Levensvisie

De wereld is gevaarlijk, de waarheid ligt verstopt en dingen zijn niet zoals ze lijken.

Overtuiging

Groepen moeten een gevoel van verbondenheid bieden. Terugkerende vragen: klopt het wat ze zeggen? Voor wie of wat moet ik op mijn hoede zijn? Alle aandacht is gericht op mogelijk gevaar en verborgen bedoelingen.

Zelfbeeld

Ik doe mijn plicht, ik vertoon het vereiste gedrag.

Primaire drijfveer

Zekerheid en veiligheid.

Angst

Alleen zijn.

Focus

Zich veilig en geborgen weten.

Leiderschapstijl

De Loyalist, de Teamplayer, de Verbinder, de Waakhond.

Positieve eigenschappen van ROZE

Betrouwbaar, verantwoordelijk, rechtschapen, loyaal, zorgzaam, oordeelkundig, voorzichtig, waakzaam, serieus en plichtsgetrouw.

Minder gezonde kanten van ROZE

Kan dogmatisch, achterdochtig, star en 'doemdenkerig' worden. Roze is allergisch voor onbetrouwbaarheid en dubbelzinnigheid. Kan dwangmatig letten op gevaar en vermijdt angstvallig 'verkeerd' gedrag om afkeuring te voorkomen.

Onder druk vertoont Roze rusteloos gedrag en wordt dan berekenend en sceptisch. Zit erg in zijn hoofd, piekert veel, kent veel angsten.

Profileert zichzelf niet graag, valt liever niet op. Kan wat verlegen, onzeker en zorgelijk zijn.

ROZE op zijn best

Straalt rust, ontspanning, harmonie, luchtigheid en vertrouwen uit. Door te vertragen, kan Roze beter relativeren en leren zich op zichzelf te concentreren, in plaats van de autoriteit buiten zichzelf te leggen.

Heeft geleerd om vragen en twijfels positief te gebruiken. Neemt de rust om antwoorden vanzelf naar boven te laten komen, vertrouwt op zijn eigen capaciteiten.

Op zijn best ziet Roze zich als een deel van een team met wiens ideeën hij zich kan identificeren. Een gezonde Roze heeft geleerd zichzelf en anderen te vertrouwen.

7. ORANJE Zelfscore XX: 46

Van nature een optimist, ziet overal de zonnige kant van in en geniet van het leven. Heeft een zeer actieve geest, die snel heen en weer springt tussen verschillende ideeën. Oranje is vrolijk en speels, wordt niet graag vastgepind en staat altijd open voor nieuwe ideeën. Legt zich moeilijk vast, omdat hij zich niet graag beperkt. Het is belangrijk om een groot aantal opties te hebben.

Heeft moeite om de aandacht erbij te houden als iets niet (meer) leuk gevonden wordt. Bedenkt dan liever weer iets nieuws. Is direct, zegt wat hij ervan denkt, wat nogal eens problemen kan opleveren. Loopt het liefst met een grote boog om pijn heen. Een van de manieren om daar van weg te lopen is plannen maken.

Heeft de neiging om van de hak op de tak te springen, maakt vaak dingen niet af en blijft daardoor aan de oppervlakte. Kan goed verhalen vertellen en geniet van woordspelingen.

Levensvisie

De wereld is vol met opwindende mogelijkheden.

Belangrijkste waarden

Avontuur en plezier.

Overtuiging

Optimisme en enthousiasme zijn de drijvende krachten. Terugkerende vragen: is het leuk hier, wat valt er te beleven? Alle aandacht is gericht op actie, opwinding, positieve toekomstmogelijkheden.

Zelfbeeld

Ik ben gelukkig.

Primaire drijfveer

Blij willen zijn, gelukkig en tevreden.

Angst

Incompleet zijn.

Focus

Voldoening en plezier.

Leiderschapsstijl

De Levensgenieter, de Generalist, de Avonturier.

Positieve eigenschappen van ORANJE

Spontaan, charmant, nieuwsgierig, luchthartig, humoristisch, optimistisch, creatief, enthousiast, speels, vindingrijk, onderhoudend, stimulerend, sprankelend, slim en levenslustig.

Minder gezonde kanten van ORANJE

Kan oppervlakkig, afgeleid, impulsief, warrig en dagdromerig zijn; soms ook onverantwoordelijk, onbetrouwbaar, onrealistisch of narcistisch. Is allergisch voor mensen die klagen of somber zijn.

Onder het optimisme is mateloosheid voelbaar. Vermijdt pijn en vindt het lastig ingeperkt te worden. Kan onder druk cynisch, kritisch, intolerant, star, veeleisend en boos worden.

ORANJE op zijn best

Wordt filosofischer, nieuwsgieriger, scherpzinniger en observeert meer, wat leidt tot minder versnippering. Heeft geleerd zijn enthousiasme te temperen, zich te concentreren op een ding tegelijkertijd en om dit af te maken.

Leert in het hier en nu te blijven en zijn behoefte om zichzelf in een leuke toekomst te zien te weerstaan.

Leert onplezierige zaken en gevoelens onder ogen te zien, loopt daar niet meer voor weg. Wordt krachtiger en betrouwbaarder.

Stimuleert anderen, schept een positief klimaat, pept het moreel op.

8. ROOD Zelfscore XX: 52

Is energiek, direct en actiegericht. Is voor niets en niemand bang. Houdt van opwinding en uitdaging. Vindt het belangrijk om sterk, eerlijk en betrouwbaar te zijn. Geniet van de confrontatie, is graag de baas en neemt niet graag bevelen aan.

Neemt graag zelf het heft in handen, is duidelijk aanwezig. Is overtuigt van het eigen gelijk, het is alles of niets. Rood laat twijfel of onzekerheid niet merken. Achter die sterke, harde buitenkant ligt een kwetsbare, zachte kern, die slechts enkele mensen te zien krijgen. Rood wordt gemakkelijk boos en uit dat direct.

Heeft de neiging anderen de schuld te geven als iets fout loopt. Laat zich makkelijk door emoties meeslepen en kan dan kwetsend zijn. Is de boosheid wel weer snel kwijt.

Kan niet tegen onrecht. Is beschermend en ondersteunend naar zwakkeren. Het vertrouwen van Rood moet je verdienen. Heeft moeite met mensen die er omheen draaien.

Levensvisie

De wereld kan veroverd worden. Verdedig de zwakkeren, ontmasker bedriegers en stel onrecht aan de kaak.

Belangrijkste waarden

Onafhankelijkheid en invloed.

Overtuiging

Autoriteit en macht zijn de belangrijkste drijfveren. Terugkerende vragen: wie of wat vormt een bedreiging voor mij, waar ligt de macht?

Zelfbeeld

Ik ben sterk.

Primaire drijfveer

Zelfvertrouwen.

Angst

Machteloos zijn.

Focus

Autoriteit en actie.

Leiderschapsstijl

De Leider, de Baas, de Strijder of de Uitdager.

Positieve eigenschappen van ROOD

Krachtig, rechtvaardig, autonoom, onafhankelijk, energiek, beschermend, direct, aanwezig, grootmoedig, strijdvaardig en moedig.

Minder gezonde kanten van ROOD

Kan intimiderend, egocentrisch en confronterend zijn, soms ook bot of ongevoelig, dominant en zelfs dictatoriaal of wraakzuchtig. Is allergisch voor hulpbehoevendheid en besluiteloosheid. Door te ontkennen hoeft Rood zich niet bewust te worden van kwetsbare gevoelens.

Onder stress voelt Rood zich zwak, dat maakt zijn persoonlijkheid kil en koud. Kan dan onbenaderbaar en beschuldigend worden, vijandig en destructief gedrag gaan vertonen, gaan piekeren en twijfelen.

ROOD op zijn best

Is socialer, warmer en leert zich in anderen te verplaatsen, open te staan voor anderen en zorgzamer te worden. Is in staat de eigen zachte kanten te ervaren en toe te laten. Durft zich kwetsbaar op te stellen.

Gebruikt zijn natuurlijke leiderschap op een redelijke en verantwoordelijke manier. Heeft de waarde leren kennen van harmonie door te bemiddelen tussen tegengestelde visies en consensus te bereiken, in plaats van zijn wil op te leggen.

Zet zijn kracht in om anderen te helpen en is gevoelig en sensitief voor zijn eigen behoeften en die van anderen.

Rood die zich in positieve zin heeft ontwikkeld staat in contact met zijn zachtere kanten en gevoelens.

9. PAARS Zelfscore XX: 60

Kan alle standpunten overzien en uiteenlopende meningen met elkaar verzoenen of verbinden. Vindt het lastig om te kiezen. Komt soms besluiteloos over, omdat hij van alle opties de voor- en nadelen kan zien.

Houdt niet van conflicten en leeft volgens het motto: leven en laten leven. Redeneert problemen weg, ook voor zichzelf.

Is over het algemeen tevreden. Kan meestal met iedereen opschieten. Kan gemakzuchtig zijn en (te) veel over zijn kant laten gaan.

Weet beter wat hij niet dan wat hij wel wil. Kent zijn eigen behoeften niet goed. Zal uit zichzelf niet snel zijn mening geven.

Komt uiterlijk kalm over; streeft er naar zijn emoties de baas te blijven. Heeft er een hekel aan zich te moeten haasten of wanneer er druk op hem wordt uitgeoefend.

Vindt het prettig als iedereen tevreden is. Heeft vaak moeite om ergens aan te beginnen, maar eenmaal begonnen kan hij moeilijk ophouden.

Paars heeft de neiging zijn aandacht te versnipperen, zaken uit te stellen en onbelangrijke dingen te gaan doen.

Levensvisie

Alles is goed.

Belangrijkste waarden

Liefde en harmonie.

Overtuiging

Harmonie tussen mensen is cruciaal. Terugkerende vragen: wat zijn de gezichtspunten van anderen en hoe kan ik daarmee één worden zodat er geen spanningen ontstaan?

Zelfbeeld

Ik ben tevreden.

Primaire drijfveer

In eenheid en harmonie met anderen leven.

Angst

Niet geliefd zijn.

Focus

Overeenstemming, harmonie en routine.

Leiderschapsstijl

De Verzoener, de Vredestichter, de Onderhandelaar, de Idealist

Positieve eigenschappen van PAARS

Verdraagzaam, rustig, behoedzaam, ontvankelijk, sensitief, geduldig, evenwichtig, vriendelijk, diplomatiek, goede onderhandelaar, bescheiden, harmonieus en empathisch.

Minder gezonde kanten van PAARS

Uitstelgedrag, snel afgeleid, saai, sussend, vergeetachtig en besluiteloos. Is allergisch voor agressie en instabiliteit.

Onder de diplomatie is nogal eens emotionele traagheid voelbaar. Paars is conflictmijdend en kan zich teveel aanpassen aan anderen.

PAARS op zijn best

Kan zijn eigen gedachten en posities bepalen. Heeft de energie om te handelen en kan conflicten op een constructieve manier oplossen. Wordt doelmatig, effectief, actief, motiverend en enthousiast.

Kan beter prioriteiten stellen, keuzes maken en zichzelf presenteren.

Leert zijn kracht te vertrouwen en gaat moeilijkheden niet langer uit de weg. Bemiddelt constructief tussen conflicten en handhaaft daarbij de eigen standpunten.

XX

Notities:

Auteursrechten

De BALANS Kleurentest geniet auteursrechtelijke bescherming. De tekst en het beeld zijn bestemd voor eigen of intern gebruik van onze klanten, waarbij het niet is toegestaan de tekst te verveelvoudigen anders dan door het downloaden en bekijken daarvan op een enkele computer en/of het printen van een enkele hardcopy.

De BALANS Kleurentest is ontworpen door Christine Bekkenkamp (© 2011). Bij het ontstaan van de test en het model is gebruikt gemaakt van diverse literatuur. Hier volgt een selectie van de geraadpleegde literatuur.

Boeken:

- Waardenmatrix, Hans Versnel en Hans Koppenol
- De psychologie van het Enneagram, Monique Schouten